

# Communs d'immeubles



Référente Handicap  
Sylvie MARTIN  
smartin@xlformation.fr



## Objectifs du module :

Permettre de :

- ✓ Adapter les gestes et postures
- ✓ Maîtriser la documentation de suivi et traçabilité
- ✓ Maîtriser les techniques de base
- ✓ Maîtriser le lavage des vitres

## Public :

- ✓ L'ensemble des salariés de l'entreprise
- ✓ Demandeurs d'emploi

## pré requis :

- ✓ Aucun pré requis attendu
- ✓ Être âgé de 16 et plus

## Modalités techniques et pédagogiques :

- ✓ Formation en groupe sur 3 jours
- ✓ Exposé pédagogique
- ✓ Applications pratiques
- ✓ Remise de documents

## Accessibilité Handicap :

- ✓ Accès bâtiment pour PMR
- ✓ Accès formation ouvert selon pathologie- nous consulter

## Suivi et évaluation :

- ✓ Evaluation de fin de formation
- ✓ Attestation de fin de formation

## Modalités de déroulement :

- ✓ Durée : 21 Heures
- ✓ Nombre de stagiaires : 10 maxi
- ✓ Lieu : Inter ou intra entreprise

## Contenu détaillé du programme

### Techniques :

- Maîtriser l'utilisation des produits (dosage)
- Utiliser le matériel (aspirateur, balayage humide ...)
- Maîtriser le nettoyage de la surface vitrée du hall d'entrée
- Appliquer les techniques de base : dépoussiérage lavage
- Assurer l'entretien courant du matériel dans les conditions d'hygiène et de sécurité

### Attitudes de service :

- Veillez à sa tenue de travail et sa présentation.
- Adapter son discours à ses interlocuteurs
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité à son poste de travail
- Veiller à protéger les locaux à nettoyer avec restriction d'accès

### Organisation :

- Organisation du chantier en fonction des exigences de l'activité et du temps qui est imparti.
- Préparer techniquement le chantier.
- Vérifier la tenue vestimentaire et EPI..

### Bonnes postures à adopter

- Soulèvement de charges
- Préparation du matériel
- Manipulation du chariot de ménage/lavage durant les prestations

### Méthodes de travail :

- **Travail en salle de formation sur la présentation du matériel et des produits.**
- **Maîtrise des différentes techniques sur notre chantier école.**
- **Mise en situation sur les différentes techniques de nettoyage.**

XLF 185 Rue Henri Champion 72100 LE MANS  
Document ne pouvant être utilisé à des fins commerciales  
Copyright XLF Formation Avril 2020 Version 2