

# PRAP IBC (Industrie-BTP-Commerce) (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)



Référente Handicap  
Sylvie MARTIN  
smartin@xlformation.fr



## Objectifs du module :

Le salarié sera capable de :

- ✓ Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise
- ✓ Observer et analyser sa situation de travail
- ✓ Connaître les risques
- ✓ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise

## Public :

- ✓ L'ensemble des salariés de l'entreprise

## Pré requis :

- ✓ Être âgé de 16 et plus

## Modalités techniques et pédagogiques :

- ✓ Formation en groupe sur 2 jours
- ✓ Exposé pédagogique
- ✓ Applications pratiques
- ✓ Remise de documents

## Accessibilité Handicap :

- ✓ Accès bâtiment pour PMR
- ✓ Accès formation ouvert à tous

## Suivi et évaluation :

- ✓ Epreuve certifiante INRS
- ✓ Attestation de fin de formation

## Modalités de déroulement :

- ✓ Durée : 14 Heures
- ✓ Nombre de stagiaires : 10 maxi
- ✓ Lieu : Inter ou intra entreprise

## Contenu détaillé du programme

### La prévention

- La démarche de prévention
- Les principes généraux de la prévention
- Les enjeux
- Les acteurs et leurs rôles
- L'acteur PRAP
- Le constat national

### Les risques de son métier

- L'accident de travail, l'accident de trajet
- Les maladies professionnelles
- Les Troubles Musculosquelettiques (TMS)
- Les notions de danger et de risque
- La situation de travail dangereuse
- Les risques professionnels

### L'observation et l'analyse de la situation de travail

- L'homme au travail
- Le fonctionnement du corps humain
- Les limites du fonctionnement du corps humain
- Les angles des confort
- Les facteurs aggravants
- La méthode de description, d'observation et d'analyse d'une situation de travail

### Les pistes d'améliorations

- L'identification, la hiérarchisation et la communication auprès des interlocuteurs des pistes d'amélioration
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Les Equipements de Protection Individuelle, les outils de levage et de manutention

### La synthèse de fin de formation

- Livret INRS remis en début de formation à chaque apprenant
- Bilan de fin de formation effectué le dernier jour



XLF 185 Rue Henri Champion 72100 LE MANS  
Document ne pouvant être utilisé à des fins commerciales  
Copyrite XLFormation Avril 2020 Version 2