

S.S.T. (Sauveteur Secouriste du Travail)



Objectifs du module :

- ✓ Maîtriser les gestes de premiers secours
- ✓ Savoir qui et comment alerter
- ✓ Repérer les situations dangereuses
- ✓ Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

Public :

- ✓ L'ensemble des salariés de l'entreprise

pré requis :

- ✓ Être âgé de 16 et plus

Modalités techniques et pédagogiques :

- ✓ Formation en groupe sur 2 jours
- ✓ Exposé pédagogique
- ✓ Applications pratiques
- ✓ Remise de documents

Accessibilité Handicap :

- ✓ Accès bâtiment pour PMR
- ✓ Accès formation ouvert selon pathologie, nous consulter au préalable

Suivi et évaluation :

- ✓ Examen certifiante INRS
- ✓ Attestation de fin de formation
- ✓ Carte professionnelle à renouveler tous les 3 ans

Modalités de déroulement :

- ✓ Durée : 14 Heures
- ✓ Nombre de stagiaires : 10 maxi
- ✓ Lieu : Inter ou intra entreprise

Contenu détaillé du programme

La prévention:

- Les accidents du travail dans les établissements ou la profession
- L'intérêt de la prévention des risques professionnels
- Formation générale à la prévention

Attitudes a adaptées :

- Mettre rapidement les secours appropriés
- Savoir réagir efficacement lors d'un accident en protégeant et en portant secours

Protéger – Examiner – Faire alerter – Secourir si:

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Moyens pédagogiques :

- Ces interventions se feront sous la forme d'apports théoriques et d'exercices pratiques sur différents thèmes abordés en théorie avec une évaluation sur une ou plusieurs mises en situations.
- Tenue décontractée
- Evaluation finale à la fin des 2 jours avec le formateur.
- Epreuve certifiante
- Bilan de fin de stage.



XLF 185 Rue Henri Champion 72100 LE MANS
Document ne pouvant être utilisé à des fins commerciales
Copyrite XLFormation Avril 2020 Version 2